

## Die Hospiz-Idee

*„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“* (Cicely Saunders)

Der Hospizverein Landkreis Roth begleitet seit über 20 Jahren Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen.

Wir nehmen uns Zeit für Menschen in der letzten Lebensphase und unterstützen sie, ihr Leben bis zuletzt würdevoll zu gestalten.

Dabei arbeiten wir eng mit dem SAPV-Team, Ärzten, Seelsorgern, Krankenhäusern und Altenheimen zusammen.

Alle Angebote erbringen wir ehrenamtlich und sind kostenlos.

### **Sie können uns unterstützen:**

- › durch Ihre Mitgliedschaft im Hospiz-Verein
- › durch Ihre Mitarbeit als Hospizbegleiter/-in
- › durch Ihre Spende

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an uns. Auf Wunsch wird Sie eine Trauerbegleiterin oder ein Trauerbegleiter zurückrufen.

Hospizverein Landkreis Roth e.V.

Norissstraße 28 · 91154 Roth

Telefon: 09171-1545

E-Mail: [info@hospizverein.org](mailto:info@hospizverein.org)

[www.hospizverein.org](http://www.hospizverein.org)



# Begleitete Wege

**Gesprächs- und Gruppenangebote  
für trauernde Menschen**



*Der Verlust eines nahestehenden Menschen verändert das ganze Leben. Nichts ist mehr wie es war. Lebenspläne haben ihren Sinn verloren, Wünsche und Ziele scheinen plötzlich wie ausgelöscht. Mit dem Tod eines geliebten Menschen zu leben ist eine große Herausforderung.*

*Der eigenen Trauer Raum geben, kann helfen, sich dem Leben wieder neu zu öffnen.*

## Bei uns können Sie:

Ihrer Trauer Raum geben

Erfahrungen teilen

Neuen Mut im Alltag finden

Perspektiven für das weitere Leben entdecken

Trost und Kraft im Austausch mit anderen schöpfen

**Wir bieten Ihnen auf diesem Weg unsere Begleitung an.**

## Trauer-Café

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat von 15–17 Uhr in den Räumen des Hospizvereins. Am Trauer-Café können Sie spontan und ohne Voranmeldung teilnehmen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen haben Sie Gelegenheit zu Gesprächen miteinander. Darüber hinaus geben wir inhaltliche Impulse zur Auseinandersetzung mit der Trauer. Auch wenn das Trauer-Café ein offenes Angebot ist, so bleiben Gespräche und Anliegen in diesem Kreis vertraulich. Das Trauer-Café wird von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern geleitet.

## Einzelgespräche

Für Trauernde bieten wir auch Einzelgespräch an. Diese werden individuell vereinbart und finden in der Regel in unseren Räumlichkeiten statt.

## Geschützte Trauergruppe

Einmal jährlich bieten wir eine geschützte Trauergruppe an, welche von zwei Trauerbegleiterinnen geleitet wird. Im schützenden Rahmen der Gruppe können Sie Ihren Gefühlen der Trauer sowie allen Gedanken, die nach dem Verlust des Ihnen nahe stehenden Menschen auftauchen, Raum und Zeit geben. Wir treffen uns an neun Abenden in den Räumen des Hospizvereins. Die genauen Termine können Sie der Tagespresse oder unserer Homepage entnehmen, sowie über das Hospizbüro erfahren.